

Sicherheitstraining: Kinder lernten richtiges Verhalten bei Gefahr

Stark und sicher werden

Bensheim. Neben einem geparkten Auto spricht ein Mann ein siebenjähriges Mädchen an. Dieses möchte schnell weiterlaufen, doch der Mann packt es am Schulranzen, versucht es ins Auto zu ziehen. Das Kind schreit, beißt den Mann in den Arm und rennt eilig weg

Leider immer wieder traurige Realität - in diesem Fall glücklicherweise eine praktische Übung des "Sesista"-Projekts, ein spezielles Sicherheitstraining für Kinder, in Bensheim.

"Sesista" (selbstbewusst, sicher und stark) soll Kinder lehren Gefahren zu erkennen, sie einzuschätzen und entsprechend zu handeln.

Mit viel Spaß und hochmotiviert erlernten die 16 Kinder von zweiten und dritten Bensheimer Grundschulklassen an zwei Nachmittagen das Erkennen, Einschätzen und Bewältigen von Konflikt- und Gefahrensituationen sowie den gezielten Einsatz von Körpersprache und Körperhaltung. Welche unterschiedliche Gefahrensituationen gibt es? Wie kann man diese rechtzeitig wahrnehmen und entschärfen? Wie verhalte ich mich richtig? Wie kann ich mich schützen? Das waren Fragen, die gelöst werden sollten.

Gemeinsam mit den Kindern erarbeitete Kursleiter Mörixbauer von "Sesista" Themen wie Gefühle, Umgang mit Angst und Aggression, gute und schlechte Geheimnisse, Geschenke, alleine unterwegs, Konflikte in Schule oder Freizeit, ein starkes NEIN als Kompetenz, Zivilcourage, alleine zuhause.

In Rollenspielen trainierten die Kinder angemessenes Verhalten und auch ein paar einfache Selbstverteidigungs-techniken. zg

Bergsträßer Anzeiger
14. November 2008

Adresse des Artikels:

http://www.morgenweb.de/region/bensheim_zwingenberg/20081114_srv0000003382901.html